

gültig ab 09.08.23  
Q1

|          | Mo                                                              | Di                                                                  | Mi                                                                | Do                                                                  | Fr                                                                |
|----------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1. Std.  | Q1B10<br>Gos Bi D2.3Bi<br>Bou Ch CCh1                           | Q1B06<br>Stz ER E3.2<br>Bos KR E0.2                                 | Q1B07<br>Zog Ch CCh2<br>Ks F6 E3.3<br>Pe If E2.3lf<br>Mid S1 E3.1 | Q1BB2<br>Hu Bi D2.3Bi<br>Ber D E3.1<br>Dam E5 E3.3<br>Na M E0.1     | Q1B08<br>Har D E3.1<br>Soe E5 E3.3<br>Dis KR E0.2                 |
| 2. Std.  | Q1B02<br>VD Ge E0.2<br>Zog M E3.3                               | Q1BA1<br>VL EBi E0.2<br>Hau Ge E3.3<br>Schr Sw E0.1                 | Q1B01<br>Le Ku CKu1Gi<br>Schm Ku CKu2Ba<br>Har Mu DMuSa           | Q1BA2<br>VL EBi E0.2<br>Hau Ge E3.3<br>Schr Sw E0.1                 | Q1B04<br>Kuo Ek E2.2<br>Kal Ps E3.1<br>Hu Sw E3.3                 |
| 1. Pause |                                                                 |                                                                     |                                                                   |                                                                     |                                                                   |
| 3. Std.  | Q1BA1<br>VL EBi E0.2<br>Hau Ge E3.3<br>Schr Sw E0.1             | Q1BB1<br>Hu Bi D2.3Bi<br>Ber D E3.1<br>Dam E5 E3.3<br>Na M E0.1     | Q1B04<br>Kuo Ek E2.2<br>Kal Ps E3.1<br>Hu Sw E3.3                 | Q1B03<br>Hu Bi D2.3Bi<br>Scho D E0.1<br>Pe Ph B3.3Ph1<br>Ka S8 E3.2 | Q1B07<br>Zog Ch CCh2<br>Ks F6 E3.3<br>Pe If E2.3lf<br>Mid S1 E3.1 |
| 4. Std.  | Q1BB1<br>Hu Bi D2.3Bi<br>Ber D E3.1<br>Dam E5 E3.3<br>Na M E0.1 | Q1B03<br>Hu Bi D2.2Bi<br>Scho D E0.1<br>Pe Ph B3.3Ph1<br>Ka S8 E3.2 | Q1B09<br>Gos Sp GZH2<br>Hk Sp FEH<br>Szu Sp GZH1                  | Q1B05<br>Ber D E3.3<br>VL GeBi E0.1<br>Fei M E0.2                   | Q1B06<br>Stz ER E3.2<br>Bos KR E0.2                               |
| 2. Pause |                                                                 |                                                                     |                                                                   |                                                                     |                                                                   |
| 5. Std.  | Q1B08<br>Har D E3.1<br>Soe E5 E3.3<br>Dis KR E0.2               | Q1B07a<br>Mid S1 E3.1                                               | Q1B05<br>Ber D E3.3<br>VL GeBi E0.1<br>Fei M E0.2                 | Q1B02<br>VD Ge E0.2<br>Zog M E3.3                                   | Q1B01<br>Le Ku CKu1Gi<br>Schm Ku CKu2Ba<br>Har Mu DMuSa           |
| 6. Std.  | Q1B09<br>Gos Sp FEH<br>Hk Sp GZH2<br>Szu Sp GZH1                |                                                                     | Q1BA3<br>VL EBi E0.2<br>Hau Ge E3.3<br>Schr Sw E0.1               | Q1B10<br>Gos Bi D2.3Bi<br>Bou Ch CCh1                               |                                                                   |
| 7. Std.  |                                                                 |                                                                     | Q1BB3<br>Hu Bi D2.3Bi<br>Ber D E3.1<br>Dam E5 E3.3<br>Na M E0.1   |                                                                     |                                                                   |